



Checklist - Retour à domicile après fracture du col du fémur

Cette checklist a été conçue pour vous aider à organiser sereinement le retour à domicile après une fracture du col du fémur. Vous pouvez imprimer ce document et cocher les éléments au fur et à mesure.

Coordination avec l'hôpital

- ☐ Date de sortie confirmée
- ☐ Compte-rendu médical demandé
- ☐ Ordonnances lisibles récupérées
- ☐ Transport (ambulance/VSL) réservé avec prescription

Soins à domicile

- ☐ Infirmier·e libéral·e contacté·e et disponible
- ☐ Rendez-vous avec le kiné programmé si nécessaire
- ☐ Éventuel passage en HAD discuté/refusé/accepté
- ☐ Prescriptions de pansements et matériel validées

Matériel médical

- ☐ Lit médicalisé commandé (si besoin)
- ☐ Aides techniques (barres d'appui, déambulateur, fauteuil...) prévues
- ☐ Livraison confirmée avec le PSAD ou la pharmacie

Aide humaine

- ☐ Évaluation APA ou demande d'aide faite (si personne âgée)
- ☐ Aide à domicile ponctuelle ou régulière organisée
- ☐ Rôle des proches défini (présence, soutien, relais)

Aménagement du domicile

- ☐ Tapis et obstacles retirés
- ☐ Chambre accessible ou transférée au rez-de-chaussée
- ☐ Éclairage suffisant dans les zones de passage

☐ Salle de bain sécurisée (barres, chaise, tapis antidérapant)

Suivi et accompagnement

☐ RDV post-opératoire planifié

☐ Pharmacien informé des prescriptions

☐ Aide psychologique ou écoute prévue en cas de besoin

☐ Personne référente désignée pour coordonner le suivi